**Сценарий мероприятия в родильных домах, перинатальных центрах, женских консультациях.**

**Цели коммуникации в канале:** мероприятия, посвященные повышению уровня осведомленности посетителей и сотрудников учреждений в вопросах организации поездок детей младенческого возраста, в том числе обсуждение ответственности водителя перед пассажирами и основных факторов поведения водителя в дорожной среде, приводящих к ДТП (несоблюдение ПДД), в том числе с тяжелыми последствиями.

Информирование сотрудников учреждений о методах и правилах организации работы с молодыми родителями по вопросам организации перевозки младенцев, как комплекса рекомендуемых мер по уходу и содержанию ребенка.

**Задачи коммуникации в канале:**

*Образовательные:*

* Способствовать повышению уровня знаний о безопасном управлении автомобилем при перевозке детей;
* Определить вероятные риски при перевозке детей;
* Познакомить участников с классификацией ДУУ, определить критерии выбора;
* Познакомить участников с системами крепления ДУУ;
* Показать взаимосвязь между безопасностью детей при перевозке и стилем управления автомобилем;
* Пояснить необходимость верного подбора одежды для перевозки детей;
* Продемонстрировать принципы использования встроенных в кресло ремней безопасности.

*Воспитательные:*

* Сформировать ответственность за безопасность ребенка при транспортировке;
* Обеспечить положительную мотивацию к правомерному безопасному поведению водителя.

*Развивающие:*

* Способствовать развитию знаний об использовании ДУУ;
* Обеспечить возможность получения практических навыков использования ДУУ.

**Место проведения:** кабинеты и рекреационные зоны (холлы) родильных домов, перинатальных центров и женских консультаций. Проведение мероприятий предварительно согласовывается с представителями медицинских учреждений, в которых запланировано проведение мероприятий, территорий Ивановской, Липецкой, Новгородской, Псковской, Орловской, Самарской, Саратовской, Свердловской, Курганской, Новосибирской, Амурской, Астраханской областей, а также Пермского края, Ненецкий АО и Республики Чечня.

**Целевая аудитория:**

* водители и пассажиры (будущие и молодые родители).
* сотрудники учреждений (медицинский и административный персонал, консультирующий молодых родителей).

**Раздаточные материалы:** знаки «Ребенок в машине», брошюры «Безопасность с пеленок», пакеты со световозвращающей печатью (два вида).

**Методические указания:**

Время проведения: 50 - 60 минут.

Мероприятие с работниками учреждения: важно сформировать правильную модель диалога с будущими родителями по вопросу обеспечения безопасности их ребенка в дорожной среде. Важно правильно расставить акценты в диалоге с будущими родителями.

Мероприятие с будущими родителями: необходимо сформировать ответственное отношение к процессу управления автомобилем. Участники должны иметь представление об опасностях, сопряженных с автомобилем, и избегать их при перевозке детей. Участники должны получить побуждение к необходимости перевозки детей в специальных удерживающих устройствах с первого дня жизни ребенка.

Сформировать понимание, что совершать опасные маневры, такие, как обгон, с ребенком в машине безрассудно.

**Сценарий открытой лекции:**

**Тренер:**

Приветствую вас на нашей лекции!

*Представление тренера.*

Сегодня я расскажу, как сберечь самое ценное, - жизнь ребенка.

Вы вступили в новый, самый важный и лучший этап в жизни каждой женщины – пору материнства. Ваш малыш уже появился на свет, и вам ли не знать, как непросто было к этому подготовиться и сколько еще хлопот, подчас очень приятных, но все же ответственных, предстоит впереди. Сегодня мы затронем с вами одну из основополагающих тем – тему безопасности ребенка, в частности безопасности на дороге. Наш тренинг будет посвящен вопросам безопасной транспортировки детей в автомобиле, а также во время прогулок с первых дней жизни малыша. Ведь вы уже наверняка думали о том, как будете забирать ребеночка из роддома.

В первой и основной части нашего тренинга мы с вами разберемся, зачем нужно автокресло, как его выбрать, установить и как перевозить в нем малыша. Ближе к концу программы мы напомним вам об основных правилах безопасной перевозки детей в колясках.

Ну что же, начнем по порядку и попытаемся понять, почему же так необходимо перевозить детей в автокресле?

**Тренер:**

Ни для кого не секрет, что автомобиль стал неотъемлемой частью жизни, и мы не готовы отказаться от него. Даже в жизнь маленького чуда он вошел неотъемлемо. Поездки к доктору, друзьям, родственникам – с первых дней малыш путешествует с нами. И с первых дней малыш принимает на себя совсем не детские риски, возложенные на него родителями.

С появлением малыша многое меняется в мировоззрении родителей. Этот факт ярко отражается даже в стиле управления автомобилем. Водитель в автомобиле, которого находится его ребенок, становится более сдержанным и ответственным.

Но по словам родителей, побывавших в ДТП вместе с детьми, - они стали жертвой обстоятельств. По их глубокому убеждению управляли они очень внимательно и аккуратно, НО! ... (условия данной ситуации были таковы, что все предпринятые ими меры оказались напрасны).

**Тренер:**

Одной из наиболее ярких ситуаций можно считать маневр обгон –опережение одного или нескольких транспортных средств, сопряженных с выездом на полосу встречного движения.

Уже из определения следует, что маневр опасен. Часто водители, пользуясь собственным опытом, обращают внимание лишь на удаленность встречного автомобиля. При этом его скорость определить крайне сложно.

Но как быть?

В первую очередь необходимо менять привычки. Самая важная из них это научиться планировать маршрут и время на поездку с большим запасом.

Почему это важно?

В первую очередь необходимо помнить, что ребенок испытывает при поездке дискомфорт. И будет требовать внимания, постоянно пытаясь отвлечь водителя. Это очень опасная ситуация. Так как потерянный на мгновение контроль над автомобилем может привести к опасной ситуации. Планируйте маршрут с учетом необходимых остановок в пути.

Так же правильно спланированный путь повлияет на скоростной режим, позволяя вам ехать в более безопасном темпе. Это существенно сказывается на эмоциональном состоянии водителя. Сохраняя уравновешенный эмоциональный климат, удастся сделать поездку комфортнее как для себя, так и для ребенка.

И уж тем более позволит не рисковать жизнями на обгоне.

Но к сожалению аварию нельзя спрогнозировать, это всегда происходит внезапно.

Все системы защиты в автомобиле рассчитаны на взрослого человека и не способны защитить ребенка.

Казалось бы, что может быть надежнее, чем мамины руки, но в попытках спасти ребенка, мама может слишком сильно его прижать к себе, чем нанесет ему непоправимый вред.

У ребенка должна быть своя система защиты – автокресло с первого дня.

Потому что каким бы хорошим водителем вы ни были, не все зависит от вас.

На сегодняшний день всему цивилизованному населению мира известно, что детское автокресло — это удерживающее устройство для перевозки детей в автомобиле. Его главная функция - обеспечить безопасность ребенка при аварии, экстренном торможении или других резких маневрах.

**Тренер:**

Польза его очевидна: мировая практика показывает, что детское автокресло снижает вероятность смертельной травмы на 75%.

Кроме того, с 28 июня 2017 года Правила дорожного движения Российской федерации были дополнены новым пунктом 22.9, согласно которому *«Перевозка детей в возрасте младше 7 лет в легковом автомобиле и кабине грузового автомобиля, конструкцией которых предусмотрены ремни безопасности либо ремни безопасности и детская удерживающая система ISOFIX, должна осуществляться с использованием детских удерживающих систем (устройств), соответствующих весу и росту ребенка.*

*Перевозка детей в возрасте от 7 до 11 лет (включительно) в легковом автомобиле и кабине грузового автомобиля, конструкцией которых предусмотрены ремни безопасности либо ремни безопасности и детская удерживающая система ISOFIX, должна осуществляться с использованием детских удерживающих систем (устройств), соответствующих весу и росту ребенка, или с использованием ремней безопасности, а на переднем сиденье легкового автомобиля - только с использованием детских удерживающих систем (устройств), соответствующих весу и росту ребенка.»*

Сегодня штраф за отсутствие детского удерживающего устройства составляет уже 3000 рублей, и эта сумма скорее всего будет продолжать расти. Очень важно понимать, что такие меры принимаются не для того, чтобы разорить людей, а чтобы воспитать в людях культуру вождения и обеспечить безопасность всех участников дорожного движения, особенно самой незащищенной категории – наших деток.

Похоже мы с вами разобрались, почему необходимо использовать автомобильное кресло. Но прежде чем подробно разобрать вопрос правильного выбора автокресла, развеем несколько мифов о перевозке детей в автомобиле.

- Миф 1.

Многие молодые родители думают, что новорожденного можно и нужно перевозить на руках, что такой способ безопаснее всего. Это большое заблуждение. Перевозить новорожденного на руках очень опасно! Эксперты даже утверждают, что это самый небезопасный способ. Чем младше ребенок, тем более он хрупкий, а новорожденные - это вообще самая уязвимая возрастная категория. Их кости еще не окрепли, голова занимает практически четверть массы тела (для сравнения, у взрослого человека вес головы - 6% от общей массы тела), при этом мышцы шеи у новорожденного еще хрупкие и неразвитые. Это чревато тем, что при сильном толчке «тяжелую» голову грудничка резко отбрасывает и основная нагрузка приходится именно на область шеи, что может окончиться переломом шейных позвонков. Помимо этого, вы также можете в случае аварии надавить на ребенка своим весом и тем самым также навредить ему.

- Миф 2.

Правильный способ перевозки детей – в корпусе от обычной коляски, которая кладется на сидение автомобиля. Это заблуждение – перевозить ребенка таким образом также крайне опасно. Даже если вы пристегнете коляску штатными ремнями безопасности, внутри нее ребенок остается незафиксированным. Это ведет к тому, что ребенок может удариться о бортик или, что еще хуже, вылететь из коляски. К тому же, и у самой коляски нет дополнительных средств фиксации, что также не гарантирует вам защищенность малыша.

Не забывайте, что, согласно результатам краш-тестов, при столкновении на скорости 50 км/час вес малыша увеличивается в 30 раз.

**Тренер:**

Остановимся теперь подробно на следующем шаге - покупке автокресла.

Для того чтобы выбрать подходящее автокресло, вам необходимо определиться с категорией, производителем и моделью устройства.

Чтобы сориентироваться среди огромного ассортимента автокресел, лучше всего обратиться к результатам независимых краш-тестов. Наиболее авторитетные тесты ежегодно проводит всеобщий немецкий автомобильный клуб ADAC – крупнейшая в Европе общественная организация автомобилистов. Результаты тестов и обзоры находятся в открытом доступе.

Сегодня самые безопасные, комфортные и, что самое главное, проверенные автокресла выпускают немецкие, голландские, японские производители, среди марок можно выделить Britax Romer, Recaro, Cybex, Kiddy, Maxi-Cosi, CarMate и другие.

Но разберемся, прежде всего, с категорией. Мы с вами собираемся перевозить в автомобиле новорожденного малыша, начиная с его первой поездки до дома. Какие же категории автокресел для этого подходят?

Для перевозки новорожденных в машине есть два вида удерживающих устройств: автокресло группы 0 (автолюлька) и автокресло группы 0+. У каждого устройства есть свои различия, которые обязательно нужно учитывать при покупке.

Для начала разберемся с автолюльками группы 0. Это удерживающее устройство внешне похоже на коляску. Главное отличие от автокресел категории 0+ состоит в том, что в автолюльке малыш перевозится в полностью горизонтальном положении, то есть лежа. Максимальный угол наклона, который есть в отдельных моделях – 10 градусов. Автолюльки группы 0 предназначены для детей от рождения и до 6 месяцев.

Автолюлька устанавливается на заднем сидении автомобиля перпендикулярно движению и фиксируется с помощью штатных ремней безопасности. Внутри самой автолюльки ребенок крепиться встроенными ремнями.

Из преимуществ – они прекрасно подходят для перевозки недоношенных детей, детей с проблемами с позвоночником или затруднениями дыхания.

Однако по показателям безопасности автолюльки сильно уступают автокреслам. По-настоящему надежных моделей автолюлек – единицы, над большинством даже никогда не проводились краш-тесты. Очень часто производители колясок попросту комплектуют съемные люльки дополнительными креплениями, чтобы использовать их в автомобиле. Но такие, так сказать, «колясочные» автолюльки, как правило, [недостаточно прочные и при этом тяжелые, что может помешать им оставаться зафиксированными при сильном ударе](http://detiavto.info/node/27). К тому же, поскольку автолюлька располагается перпендикулярно движению транспортного средства, угол наклона малыша - 180 градусов, а значит он находится в очень небезопасном положении.

К недостаткам автолюлек можно отнести и то, что они занимают много места в автомобиле и срок их эксплуатации – недолгий из-за того, что спустя полгода малыш их перерастает, а цена при этом высока.

Учитывая все эти нюансы, делаем вывод: автолюльки для перевозки детей следует используют только в случае особых медицинских показаний.

**Тренер:**

**Самый лучший выбор, по мнению экспертов – это автокресла категории 0+.**

Автокресла группы 0+ предназначены для детей от рождения до года и весом до 13 кг. В автокреслах этого типа новорожденного перевозят полулежа, под углом 30-45 градусов, и этот угол считается оптимальным, поскольку при таком наклоне обеспечивается лучшее отношение безопасности и комфорта для малыша.

Существует распространенное мнение, что новорожденному вредно сидеть в автомобильном кресле, поскольку такое положение может повредить его позвоночнику. Подобные опасения совершенно неоправданные, ведь ребенок не сидит в автокресле вертикально, а полулежит. Таким образом, позвоночник не получает лишней нагрузки, а вес малыша равномерно распределяется по всей спине.

Основное преимущество автокресел в том, что они обеспечивают большую безопасность ребенку в сравнении с автолюльками. Кресла хорошо удерживают голову младенца при фронтальном ударе и помогают избежать опасного «кивка головы», исключая травмирующие нагрузки на хрупкие шейные позвонки ребенка. А это, по статистике, около 70% травм.

**Тренер:**

Устанавливается автокресло на заднем сидении автомобиля строго против хода движения, чтобы опять же избежать травм шеи при столкновении или резком торможении транспортного средства. Место установки, как правило, на заднем сидении. Раньше считалось, что самое безопасное место в автомобиле – за водительским сидением. Это мнение основывалось на том, что водитель в аварийной ситуации подсознательно, инстинктивно выворачивает руль влево, чтобы уберечь себя от удара. Но в впоследствии это не подтвердилось ни тестами, ни анализом дорожно-транспортных происшествий. А вот исследования американских ученых университета Буффало подтвердили, что самое безопасное место в автомобиле, особенно для ребенка, — посередине заднего сидения, где он защищен от боковых ударов. Это положение обеспечивает ребенку гораздо большее, по сравнению с другими местами, пространство, которое не «сдавливается» при столкновении, в том числе и при боковом. Проанализировав статистику ДТП, ученые установили: места на заднем сиденье на 59–86% безопаснее, чем на передних. Причем заднее сиденье посередине на 25% безопаснее, чем другие места.

Есть также возможность установки кресла на переднее сидение, но только в том случае, если подушка безопасности отсутствует или отключена, в противном случае установка на переднем сидении запрещена, так как это может нанести огромный вред ребенку в случае аварии.

Автокресло крепится к автомобилю штатными ремнями безопасности, либо с помощью подходящей ISOFix, которая является очень надежным средством фиксации и продается отдельно. В автокресле малыша удерживают внутренние ремни.

**На что стоит обратить особое внимание при выборе автокресла:**

1. На качество материалов, из которого оно выполнено. Детали из пластмассы и пластика не должны иметь резкий неприятный запах, они должны быть крепкими и прочными. Крепления и застежки должны быть изготовлены из металла. Советуем вам подбирать модели, на которых имеется съемный чехол, чтобы при необходимости его легко можно было постирать.
2. На то, насколько автокресло подходит к особенностям вашего автомобиля. Иногда случается, что крепления на кресле и автомобиле не подходят друг другу, что затрудняет процесс установки.

**Теперь разберемся, чего не стоит делать при покупке детского автокресла:**

- Не стоит покупать универсальные кресла «на вырост». Хоть это и считается очень выгодным, но все же это небезопасно. Автокресло должно полностью соответствовать весу, росту и возрасту ребенка;

- Не стоит доверять дешевым креслам. Конечно, качественное автокресло и разные дополнительные устройства к нему – это вещь дорогая, но не дороже, чем безопасность вашего малыша. Если у вас нет возможности приобрести дорогое, так скажем, навороченное автокресло, выберите простое автокресло среднего ценового диапазона, но которое будет соответствовать всем параметрам безопасности и комфорта.

- Не стоит приобретать автокресла в сомнительных магазинах. Остерегайтесь подделок. Покупайте кресла только у официальных дилеров.

Согласно результатам независимых краш-тестов 2014 года, проводимых Всеобщим немецким автомобильным клубом (ADAC) – крупнейшей в Европе общественной организации автомобилистов, самым надежным автокреслом группы 0+ считается кресло Recaro Privia.

Вес этого кресла – 3.7 кг, и оно является одним из самых легких в своем классе. Оно оснащено трехточечными ремнями безопасности и дополнительной вставкой для новорожденных, которая обеспечит малышу комфорт во время поездки. Для этой модели был разработан специальный дышащий текстиль, предотвращающий раздражение кожи. Наружный чехол можно стирать в машине.

Перед приобретением обязательно проверьте наличие сертификата **ЕЭК ООН № 44 (ECE 44) на выбранное вами кресло. Сертификат дает понять, что данная модель соответствует требованиям по безопасности, предъявляемым к этим системам.**

Приобретая автокресло, помните, что каждая конкретная модель и производитель имеют свою нюансы и тонкости. Если вам не удалось получить консультацию по установке у специалиста, внимательно изучите инструкцию, ведь правильная установка автокресла непосредственно влияет на безопасность.

Есть несколько основных видов крепления кресла. Наиболее распространенным является крепление штатными ремнями. Заметным плюсом является стоимость данного устройства. При этом есть ряд особенностей при его использовании:

* При установке кресла легко допустить ошибку в креплении;
* Не у всех автомобилей достаточно длины заднего ремня для установки кресла;
* Нет жесткого крепления к сиденью автомобиля;
* Уровень защиты средний.

**Тренер:**

Вторая система крепления ISOFIX дает возможность быстрого и надежного крепления. За счет быстрозажимных устройств кресло надежно фиксируется и также легко снимается. Не приходится лишний раз беспокоить ребенка. На современных машинах данная система входит в перечень базовых устройств, но иногда это дополнительная опция. Перед приобретением стоит проверить наличие данной системы в автомобиле. Первое, на что обращаем внимание, это лейбл на заднем сидении с надписью ИЗОФИКС, затем проверяем наличие ответных частей скоб (Скобы – часть крепления Isofix, они расположены в промежутке между диваном и спинкой заднего кресла. Именно за эти скобы система зажимов фиксирует автокресло) в промежутке между спинкой и сидением автомобиля, их должно быть два. Выбирая кресло, стоит обратить внимание на длину запорных устройств, она должна соответствовать глубине посадки запорных скоб.

Третья – стационарная система. На сиденье автомобиля стационарно устанавливается подставка под кресло, которая крепится в штатную систему изофикс и опирается на ногу- подставку, что делает данный вид крепления наиболее устойчивым. Иногда системы крепления способны дополнять друг друга.

Обращаем внимание на ручку – она должна быть поднята.

После установки проверяем устойчивость кресла и угол наклона. Кресло не должно иметь большой степени свободы. Если используется изофикс, то степень люфта должна быть минимальна.

Если на кресле установлены запоры автокресла, необходимо проверить, полностью ли они застегнуты и до «щелчка». При креплении ремнем безопасности проверяем правильность расположения ремня, все ли упоры закреплены верно.

Если подголовник мешает плотно закрепить кресло, поднимите его в верхнее положение.

Проверьте ремни ребенка. От груди до ремня должна свободно проходить ладонь, ремень и конверт не должны придавливать руки и ноги.

Простые манипуляции позволяют избежать травм. Часто именно эти подсказки способны сохранить жизнь. Кресло помогает снизить тяжесть последствий в момент аварии, но при этом не снижает риск в нее попасть. Каждый год на дорогах России гибнут сотни детей и даже кресло на всегда способно предотвратить страшные последствия.

Сегодня на примере кресла Recaro Privia мы покажем вам, как установить автокресло в машину и как расположить там ребенка.

**Сначала одеваем, затем** **усаживаем малыша**:

* Используйте удобную для ребенка одежду: чем меньше причин для дискомфорта, тем дольше ребенок не будет отвлекать водителя.
* Избегайте тугих резинок на рукавах, штанинах и манжетах.
* Проверяйте надежность замочков. Расстегнувшиеся кнопки и скомкавшаяся одежда доставят много дискомфорта.
* Выбирайте одежду без кнопок на спине и внешних швов.
* Подбирайте одежду с учетом температуры на улице и в автомобиле. Чем комфортнее чувствует себя ребенок, тем меньше он отвлекает водителя.
* Одежда должна защитить кожу ребенка от контакта с ремнями безопасности. При срабатывании ремень в месте контакта оставляет на коже ребенка повреждения. Наиболее распространённые это ожоги и порезы. Даже в летнее время используйте одежду с удлинёнными штанинами и рукавами.

- Расстегиваем ремень безопасности в автокресле. Чтобы расстегнуть ремень, необходимо нажать на красную кнопку посередине;

- Аккуратно усаживаем ребенка;

- Одеваем боковые ремешки на малыша и застегиваем боковые ремешки между собой;

- Закрываем ремень в замок, дождавшись щелчка;

- При помощи дополнительного ремня в передней части кресла настраиваем встроенный в автокресло ремень, нажав на серую кнопку, таким образом, чтобы между ремнем и телом малыша могла пройти ваша ладонь.

Теперь ваш малыш готов к его первому путешествию на машине!

Разумеется, изучить установку необходимо заранее, подобрав автокресло в соответствии с особенностями вашего автомобиля.

Напомним, что автомобильное кресло категории 0+ устанавливается в автомобиль строго против хода движения.

- Установите кресло против хода движения (спинкой к лобовому стеклу);

- Оттяните ремень безопасности, протяните нижнюю его часть через синие фиксаторы по обеим сторонам автокресла, затем застегните ремень и проведите верхнюю его часть через спинку автокресла и синий фиксатор;

- Убедитесь, что кресло плотно прижато ремнем;

- Ручка кресла должна находиться в максимально верхнем положении.

**Тренер:**

**Особые рекомендации:**

- Ни в коем случае не оставляйте ребенка в машине без присмотра!

Для безопасности малыша его стоит оградить от возможных опасностей. Прикуриватели надо вынуть из гнезда, проверить заглушки на розетках. Заблокировать задние окна и перевести тумблер замка двери в положение закрыто. Тумблер находится на торцевой части двери, его можно легко найти, открыв дверь. После включения, дверь будет открываться лишь снаружи. Убрать опасные предметы с полки заднего стекла, при торможении они могут навредить маленькому пассажиру. Также убрать из доступа несъедобные жидкости.

- Производители автокресел не рекомендуют оставлять ребенка в кресле более чем на 2 часа, а некоторые – более чем на 40 минут.

Ни в коем случае не оставляйте ребенка в машине

Даже в автомобиле с выключенным двигателем!

На солнце автомобили быстро нагреваются, и температура в них может достигать критических значений. Особенно быстро нагреваются автомобили темных цветов. Так же вместе с общем повышением температуры из обшивок могут выделяться опасные для здоровья малыша вещества.

Остывание автомобиля происходит медленнее, что делает эту ситуацию еще более опасной. Остывая, металлические конструкции принимают температуру окружающей среды. Само остывание не доставляет дискомфорта, подобного нагреванию. И происходит незаметно для ребенка, особенно если он спит. Чувство холода станет для ребенка явным в момент, когда его одежда перестанет удерживать его тепло.

Будьте предупредительны и внимательны к потребностям Вашего малыша.

Спасибо за внимание. Если у Вас остались вопросы, пожалуйста, задавайте.

*Выдаются раздаточные материалы.*